Medjunarodni bokserski kamp

Žabljak, 10 - 24 jula 2021 godine

Izvještaj (kratka forma):

U kampu je učestvovalo ukupno 41 osoba (30 takmičara, 3 takmičarke i 8 trenera):

* Uzbekistan 14 takmičara i 5 trenera (mlada reprezentacija)
* Crna Gora 12 takmičara, 2 takmičarke i 3 trenera (mlada i seniorska reprezentacija)
* Slovenija 2 takmičara,
* Srbija 1 takmičar,
* Hrvatska 1 takmičarka,
* Moldavije 1 takmičar i 1 trener.

Cilj kampa je razmjena medjunarodnog iskustva i što bolja priprema za naredna takmičenja.

Svi učesnici kampa su bili smješteni u Hotelu Enigma. Hrana je bila na visokom nivou i maksimalno prilagodjna potrebama sportista. Doručak i vecera su bili na bazi Svedskog stola, a ručak je pravljen po dogovoru. Niko od prisutnih nije imao primjedbi bilo koje vrste.

Glavni dio treninga je obavljan u Sportskom centru Zabljak u kome su postavljena 2 profesionalna ringa, 23 džaka i brojni drugi neophodni rekviziti (Medicinke, bućice, šipke...). Sporedne trenažne aktivnosti smo odradjivali u priirodi.

Treninzi su radjeni po programu Uzbekistanskih trenera uz maksimalnu saradnju sa našim trenerima. U prvoj nedelji kampa je potenciran rad na specialnoj i opštoj fizickoj pripremi kao i na elementima škole boksa u pokretu, dok je u drugoj nedelji fokus bio na borbenoj praksi (uslovni i slobodni sparing). Nekim danima je odradjivano i po 3 treninga na dan (07.30h prvi, 11.00h drugi, 17.00h treći).

Iz Crne Gore su učestvovali:

1. Tomislav Đinović 57 kg – 2004 g

2. Luka Gačević 60 kg – 2003 g

3. Damjan Liješević 67 kg – 2003 g

4. Djordje Smolović 75kg – 2003 g

5. Marko Mijović 80 kg – 2003 g

6. Đorđe Lainović 92 kg – 2003 g

7. Edin Alković 60 kg – 2001 g

8. Miloš Krasnići 75 kg – 2002 g

9. Stefan Savković 75 kg – 2000 g

10. Petar Liješević 80 kg – 2002 g

11. Petar Marčić 80 kg – 1998 g

12. Dimitrije Milić + 92 kg – 1996 g

13. Bojana Gojković 57 kg – 2003 g

14. Nina Radenović 66 kg – 2002 g

Treneri:

15. Nikola Ružić

16. Mugoša Kovačević

17. Stevan Sjekloća

Svi naši reprezentativci su pokazali visok stepen discipline i veliku želju i trud da odgovore na sve zahtijeve koji su od njih traženi. Bez obzira na umor koji je očekivano pristizao, kroz pozitivnu atmosferu koja je vladala, voljni momenat je bio uvijek na zavidnom nivou. Niko od prisutnih se nije zalio na zdravstvene probleme ili povrede.

Uvjeren sam da će ovaj kamp odlično uticati na sve učesnike i motivisati ih na još bolji rad, te da ovakva okupljanja izuzetno doprinose rastu nasih boksera.

Trener reprezentacije:

 Nikola Ružić